

Srimad voor Bhagavatam.

Het Srimat Bhagavatam is een verzameling Hindoe geschriften van 18 lijvige boekdelen, Om het iets verteerbaarder te maken werden hoogtepunten uit de eerste 9 boeken al samengevat, je kan deze vinden op de link onderaan, hiervan volgt deze kleine bloemlezing. Belangrijk is te onthouden dat hier zeer vele metaforen worden gebruikt, De koning ben je zelf op deze wereld, de bewoners van het land alle mensen waar je in je leven mee in contact komt, de opeenvolging van koningen het steeds weer terugkeren in beter of mindere reïncarnaties... Wijsheid die men verneemt tijdens een BDE is nooit ver weg, Herken deze wijsheid voor jezelf

Tenslotte begaf ik mij naar een diep woud op zoek naar eenzaamheid. Terwijl ik daar onder een boom zat op een rustige, eenzame plek, herinnerde ik mij hoe de wijzen mij geleerd hadden dat God in het hart woont. Daarom mediteerde ik over Hem en vergat de wereld in liefde tot de Heer. Naarmate mijn innerlijke blik zich verscherpte, ontwaarde ik steeds duidelijker de goede Heer van Liefde, gezeteld in de tempel van mijn hart. Ik werd door een onuitsprekelijke vreugde overstroomd, want ik kon mijzelf niet langer als van God gescheiden zien: ik had mijn eenheid met Hem ontdekt. Maar ik verbleef niet lang in die vreugdevolle staat en al spoedig vond ik mijzelf terug in de wereld van de zintuigen.

Nogmaals trachtte ik uit alle macht die gezegende eenheid te bereiken, maar dat bleek onmogelijk. Toen hoorde ik een stem uit het niets. De Heer sprak tot mij als wilde Hij mij troosten: 'Mijn kind, gij zult mij in dit leven niet meer zien. Zij die het vuur van hun wensen nog niet geblust hebben, kunnen Mij niet zien: maar vanwege uw toewijding aan Mij, heb ik het u vergund deze ervaring voor een keer te beleven. Heiligen die Mij zijn toegewijd, geven langzamerhand al hun wensen op. Leef in het gezelschap van heiligen, wees hun dienaar en richt uw aandacht vast op Mij. Op deze wijze zult ge uw eenheid met Mij uiteindelijk verwerkelijken. Dan zal er voor u geen afgescheidenheid meer zijn, noch dood noch vernieling.'

Terwijl hij overal naar water zocht, ontdekte hij de verblijfplaats van de beroemde heilige Samika. De heilige zat heel stil met gesloten ogen en beheerste volmaakt zijn zintuigen, geest en intellect. Hij was niet wakker, noch droomde, noch sliep hij. Hij verbleef in samadhi, de staat van bewustzijn waarin men eenheid met Brahman realiseert. Zijn ledematen en lichaam waren volkomen stil.

O koning, gij zijt werkelijk gezegend dat ge dit verlangen naar Waarheid en Vrijheid hebt doen oprijzen. Zeer weinigen zijn het die zich deze dingen zelfs ook maar afvragen. De meeste mensen zijn volledig in beslag genomen door het verkrijgen van louter lichamelijk welbehagen en besteden al hun tijd om goederen voor zichzelf en hun verwanten te vergaren. Ofschoon het voor ieder een waarneembaar feit is dat alles in deze wereld uiteindelijk verdwijnt, toch blijven zij steeds vasthouden aan de droom van het aardse leven en vergeten zij dat alleen de Heer eeuwig is.

De bedoeling en de luister van een geboorte in menselijke gedaante is, dat de mens de macht gegeven is, onderscheid te maken tussen het Zelf en het nietZelf en om een discipline te volgen die tot wijsheid leidt (Ashtangayoga). Het hoogste doel van het menselijk leven is om bewust verenigd te zijn met de God van Liefde.

Voorwaar, gezegend zijn de momenten in ons leven dat wij aan God denken en Hem aanbidden. Alle andere momenten zijn vergeefs geleefd. Alles wat niet uit Liefde tot God

ontsproten is, is vergeefs en heeft geen waarde. Overwin de angst voor de dood. Doorklief uw banden met de wereld door het scherpe zwaard van afstanddoen.

'O gij, Eerstgeborene, Ik ben werkelijk verheugd over u. Het hoogste goed, het hoogste doel is om Mij te kennen zoals Ik ben. Door Mijn genade hebt gij Mij leren kennen en hebt gij Mijn hoogste woonplaats aanschouwd. O gij, zondeloze, toen gij de stem hoorde die 'Tapa' tot U zei, was Ik het die sprak. Tapas is Mijn hart, ja zelfs Mijn ziel. Door de kracht van tapas alleen schep Ik dit universum, houd Ik het in stand en vernietig Ik het. Tapas is Mijn kracht. Voor dit universum was, ben Ik. Wanneer het universum vergaat, ben Ik. Ik ben in het hart van het universum, gedurende de gehele kringloop van zijn bestaan. Dit alles ben Ik. Eeuwig zonder begin, zonder einde ben Ik.'

'Ik dank u, o Maitreya. De ware natuur van God en van de mens is het bewustzijn zelf. Ik begreep niet hoe God altijd vrij kon zijn, Heerser van de schepping, terwijl de mens zich in gebondenheid bevindt. Maar nu begrijp ik dat Maya de dienaar is van God, maar de meester van de mens. Dit is de verklaring van de gebondenheid van de mens. Nu is het mij ook duidelijk hoe onwetendheid, die de oorzaak is van deze gehele zichtbare wereld, Maya is. Altijd blijkt weer dat de uitersten elkaar raken. De meest onwetende mens voelt zich gelukkig en evenzo de meest verlichte mens ieder op zijn eigen wijze.

'De schepping, o Vidura, heeft geen absoluut begin. Het huidige universum is slechts een van een hele reeks werelden die reeds voorbij zijn en nog moeten komen. De kosmische energie beweegt zich heen en weer tussen een periode van mogelijkheid en van expressie. De fase van mogelijkheid staat bekend als de fase waarin de schepping is opgelost, terwijl de fase van expressie de periode aangeeft waarin de schepping zichtbaar naar buiten treedt. Er zijn verschillende soorten schepselen. Avyakta Prakriti, of de kosmische energie bestaat uit de drie guna's. Wanneer het evenwicht tussen de guna's verstoord wordt, treden de universele intelligentie, het universele gevoel van bestaan, de bewegende geest, de zintuigen en de organen van de zintuigen, alsmede de subtiële elementen en de grove elementen naar buiten. Naarmate deze kwaliteiten zich steeds weer en op verschillende wijze verbinden en vermengen, komen alle wezens tot bestaan.

Alleen de geest is de oorzaak van de gebondenheid maar ook van de bevrijding van de ziel. Door gehechtheid van de geest aan de wereld worden wij gebonden; door toewijding van de geest aan God worden wij vrij. Geef alle gedachten aan 'mij' en 'mijn' op, want alleen op die wijze kan het hart worden gezuiverd en bevrijd van hebzucht, lust en verblinding. In een zuiver hart zijn kennis en liefde zichtbaar aanwezig, en het ware Zelf, goddelijk, uit zichzelf stralend, zuiver en vrij, wordt hierdoor verwerkelijkt. Alle wijzen zeggen dat gehechtheid aan de dingen van de wereld de ware oorzaak van gebondenheid en lijden is.

Naarmate de geest zich meer aan de wereld en de dingen van de wereld hecht, groeit de gebondenheid en wordt de geest misleid. Degene die boven de wereld wenst uit te stijgen, moet zelfbeheersing leren door onthechting te beoefenen. Volg het pad van meditatie. Wees voortdurend toegewijd aan God en vervul uw gehele geest met de gedachte aan God.

Leer alle wezens met gelijke ogen te beschouwen. Mijd alle gevoelens van haat of vijandschap en geef u met blijdschap over aan Hem. Wees altijd tevreden, ongeacht uw levenslot. Wees matig in eten, drinken en verpozing.

Bewandel de paden van de eenzaamheid; zoek vrede in uw hart. Wees een vriend voor allen en verwijt hen hun feilen niet.

Wees medelevend in hun lijden.

Bereid u aldus voor op de kennis die de Waarheid onthult. Zo zult u zich uit het net van onwetendheid bevrijden en uzelf ontworstelen aan de gebondenheid van het aardse bewustzijn. Dan zult u het Zelf verwerkelijken: de eindeloze, vrije, goddelijke en heilige Purusha.

Zoals een mens in zijn slaap een ongeluk kan ervaren in een droom, maar wanneer hij wakker wordt zich er niet door laat misleiden, omdat hij weet dat het slechts een droom was, evenzo zal de mens niet langer misleid worden door Prakriti, wanneer hij het goddelijke Zelf in zichzelf herkent en zich verheugt in zijn glorie. Dan heeft die mens leven en dood overwonnen en kent hij de hemelse gelukzaligheid. Zelfs de vermogens door yoga verkregen kunnen hem niet langer verleiden want hij heeft er beheersing over. Hij leeft op aarde als een vrije ziel en wanneer de dood tenslotte zijn lichaam opeist, bereikt hij die goddelijke vrijheid die iedere vreugde te boven gaat.'

. Wanneer de liefde stevig in het hart gevestigd is, wordt een mens meester over zichzelf en een leraar van de mensheid. Hij wordt opnieuw geboren. Zijn ego verbrandt in het vuur van kennis.

Het ego is de oorzaak van onwetendheid. Wanneer het ego onderworpen is, schijnt het zuivere geestelijke bewustzijn in al zijn luister naar buiten. Dan wordt de eenheid met het goddelijke Zelf tot werkelijkheid. De veelvoudige schepping met al zijn genoegens en pijn verdwijnt dan als een droom. Alleen het ene, gelukzalige bewustzijn, Atman, blijft over.

Alleen al het denken aan de dingen schept er een zintuiglijke aantrekkingskracht voor.

Wanneer de zintuigen aangetrokken zijn, wordt de geest gebonden. Wanneer deze gebondenheid in de geest groeit, verliest de mens zijn onderscheidingsvermogen. Door zijn onderscheidingsvermogen te verliezen, wordt hij misleid. Wanneer de mens misleid is, verliest hij alle herinnering. Wanneer alle herinnering verloren is, is ook de kennis van Atman, het Goddelijke Zelf, verloren. De wijzen noemen het verlies van deze kennis 'het verliezen van zichzelf'. Is er groter ramp denkbaar dan zichzelf te verliezen? Alle dingen zijn ons lief vanwege het Zelf. Wanneer wij het Zelf verliezen, wat blijft er dan nog over?

O koning, ken alleen de God van Liefde; ken Hem en weet dat het mogelijk is Hem op directe wijze te ontdekken, omdat Hij in de harten van alle schepselen en dingen leeft. Alleen Hij bestaat voor altijd. Al het andere gaat voorbij. Het is mogelijk Hem op directe wijze te ontwaren. Hij manifesteert zich in en door zelfs de kleinste cellen. Hij doordringt alles. Moge ik mijn toevlucht in Hem vinden.

Evenals men's nachts door onwetendheid een stuk touw voor een slang aanziet, zo ziet men het ene absolute bestaan voor deze veelvoudige schepping aan.

Maar zoals de slang verdwijnt wanneer het licht wordt, evenzo verdwijnt de veelvoudige schepping in de dageraad van het licht van kennis en dan blijft alleen Satchidananda over, Waarheid, Kennis en Geluk.

Zoals een man zaait, zo moet hij oogsten. De mens is onderworpen aan de drie guna's en zoals in de ene mens de ene guna overheerst en in een ander mens een andere guna, zo zijn er drie categorieën van mensen in de wereld. Het zijn de rustigen en vreedzamen, de aktieven en rustelozen, en tenslotte de domme en luie mensen. Dit is de reden waarom de mensen gelukkig of vol ellende zijn, of in een staat verkeren waarin zowel geluk als ellende aanwezig zijn. De aard van hun volgende leven wordt op dezelfde wijze bepaald, want het huidige leven

laat zowel het verleden als de toekomst zien. Het zijn alleen de onwetenden die niets dan het tegenwoordige leven zien. In deze visie beperken zij zich slechts tot de huidige gebeurtenissen en hebben zij geen weet van hun verleden noch van hun toekomst. Maar de mens is meer dan zijn fysieke lichaam alleen; hij is meer dan hij schijnt te zijn. Al zijn daden laten een indruk achter in een ander deel van hem, namelijk in zijn subtiele lichaam. Deze indrukken beheersen zijn handelingen en zo wordt zijn toekomstig leven eveneens beheerst door alle daden uit zijn huidige leven tezamen.

Er zijn een aantal deugden die de mens in alle fasen van het leven in acht moet nemen. Het zijn liefde tot de waarheid, zachtmoedigheid, vergevingsgezindheid, onderscheidingsvermogen, beheersing van de geest en van de zinnen, afkeer van het veroorzaken van pijn, matigheid, naastenliefde, oprechtheid, tevredenheid, toewijding aan de geestelijke leermeesters, afkeer van onnodig gepraat, het zoeken naar de hoogste waarheid en het dienen van alle wezens als het dienen van God zelf.

Wanneer de mens zijn strijd, om door middel van zijn zintuigen geluk te verwerven, opgeeft, en wanneer hij leert om zijn blik naar binnen te richten, alleen dan zal hij vrede en gelukzaligheid vinden. Het vasthouden aan rijkdom en aan het leven in de wereld, is de wortel van alle vrees, ellende en verblinding. De mens moet daarom zijn zucht naar rijkdom en zijn verlangen naar de genoegens van de wereld opgeven. De bij getroost zich veel moeite om honing te vergaren. Wanneer de honing vergaard is, komt de mens en neemt de honing weg. Evenzo genieten diegenen die zich grote moeite getroosten om veel rijkdom te vergaren, nauwelijks van hun vruchten.

Evenzo leeft de wijze. Al wat uit zichzelf op zijn weg komt, aanvaardt hij. Soms slaapt hij onder een boom, soms leeft hij in een paleis. In alle gevallen blijft hij dezelfde: een gelukkig en tevreden mens.

Leer in alle omstandigheden tevreden te zijn. Degene wiens hart tevreden is, vindt het goede overal en altijd. Zij die schoenen ter bescherming van hun voeten dragen, worden niet verwond door de doornen en scherpe stenen die op de weg liggen. Evenzo worden degenen die geleerd hebben om in alle omstandigheden tevreden te zijn, nooit verwond door de doornen die op hun levenspad liggen. Ontevredenheid is de oorzaak van rusteloosheid en van hartstochtelijke verlangens. Temidden van ontevredenheid is alle inspanning, alle studie, alle roem, luister en kennis nutteloos. Een ontevreden hart is vervuld van dorst en van hebzucht, zelfs als het kan beschikken over alle genietingen van de gehele wereld. Vele zielen zijn gevallen door ontevredenheid. Houd op te verlangen naar de dingen van deze wereld; geef uw hebzucht op en bevrijd uzelf aldus van de banden van uw toorn. Zie toch in, hoe alle zintuiglijk genot en plezier vervliegt. Zoek daarom het bewustzijn van het goddelijke, de kennis van de eenheid en overwin aldus uw vrees.

Leer onderscheid te maken tussen wat werkelijk en nietwerkelijk is en bevrijd u aldus van alle ellende en verblinding.

De volledige tekst van kan worden gevonden op <http://www.arsfloreat.nl/documents/Wijsheid.pdf>