

Inspiratie Boeddha Wijsheden

In een hart vol van liefde
is geen ruimte vrij voor haat.

Ware kracht ligt niet in het overheersen
van de ander, maar in zelfbeheersing.

Laat juist Handelen een streven voor onszelf zijn.
Niet een eis aan anderen.

Loslaten gaat niet enkel over bezit,
maar ook over mensen, gedachten en gevoelens.

Verhef jezelf niet boven de ander,
maar boven jezelf.

De wijze volgt zijn pad.
De dwaas dringt zijn pad op aan de ander.

Juist handelen komt vanzelf
als je je één voelt met alle andere wezens.

Word je situatie werkelijk zoveel beter
door je op te winden?

Welk voorbeeld is het mooiste om te volgen?
Dat van de bijen en de bloemen die samenwerken,
of dat van de wilde dieren die elkaar verscheuren?

Spiritualiteit is niet het volgen van de weg
die de ander ons dicteert,
maar van de weg die we zelf ontdekken.

Iedereen kan spreken,
maar hoe weinig mensen kunnen luisteren!

Ik ben in de ander,
de ander is in mij.

Mijn duim is niet boos op mijn verstuipte pink,
want ze hebben elkaar nodig om
samen een hand te vormen.

Het oneindige zit in het hier en nu.

Boeddha en zijn leer, vele mooie en goed leesbare Sutta's op
<http://www.sleuteltoezicht.nl/hlp055.htm>